

Le **Lion**



de Carpentras
et du Comtat Venaissin



La Maison Carrée à Nîmes

BULLETIN MENSUEL N° 612 – MARS 2017

SOMMAIRE
Du N° 612 de mars 2017

	Pages
LE MOT DU PRESIDENT	3
LE CALENDRIER 2016/2017.....	4
LA VIE DU CLUB	5
Présence.....	5
Le Carnet.....	5
Jumelage.....	5
COMPTES-RENDUS	6 à 8
Approbation des actions sociales 2016/2017 par Georges BLUM	6 et 7
Réunion statutaire du 160 février par Bruno CARLIER	8
Réunion statutaire du 2 mars	8
LA VIE DU LIONISME	9
Congrès de Printemps à Saint-Paul-Trois-Châteaux	9
REPORTAGE.....	10 et 11
Interview de Robert Marchand par Marc JOSEPH	
LA PAGE DE L'HUMOUR.....	12
LES MOTS CROISES	13

Le Trésorier, Jacques ROUSTAN, se rappelle à votre bon souvenir et prie ceux qui ne l'ont pas encore fait de lui verser la cotisation du 2ème semestre, soit :

Membres actifs : 341 €

Membres à vie : 321 €

Membres éloignés et privilégiés : 200 €

LE MOT DU PRESIDENT-



Chers amis,

Vendredi 3 mars 2017....11 H 00'

Je rédige ce mot traditionnel après la visite très matinale de Marc Joseph, notre nouveau Président brillamment élu la veille lors de l'Assemblée Générale Ordinaire.

Je tiens à l'en féliciter chaleureusement et le remercie de m'avoir réservé sa première entrevue en tant que futur Président qui sera suivie de nombreuses prises de contact avec chacun d'entre vous dans les jours à venir. Marc m'a avoué qu'il n'avait pas très bien dormi la nuit dernière, mais je l'ai trouvé très enthousiaste et motivé dans sa nouvelle mission de conduire notre Club vers de nouveaux sommets, mais Marc a l'habitude d'en gravir....

Mais je voudrais revenir sur le sujet essentiel de l' A.G. de vendredi, en dehors de l'élection elle-même, qui a fait l'objet d'un débat passionné de questions-réponses qui ont montré quelques différences d'approche en ce qui concerne l'entrée de nouveaux membres, par rapport à la méthode préconisée par Marc, quand bien-même il y a consensus sur le fait qu'il faut recruter rapidement de nouveaux membres.

D'abord un constat, nous sommes actuellement 23 membres plus 2 membres potentiellement admissibles d'ici la fin de mon mandat le 30 juin 2017, soit 25 membres. Il n' y a pas péril en la demeure ou le feu au lac comme me le disait la semaine dernière un bon savoyard ! Bien sûr, sur ce chiffre j'estime que nous avons des craintes de démission de 3 amis actuellement sous le statut de membres éloignés dont 1 (Didier STINGRE) sur lequel nous devons prendre une décision d'ici le 30 juin 2017. Donc, pour pouvoir faire fonctionner correctement nos 5 futures commissions et assurer l'avenir du Club, nous avons besoin d'accueillir au cours des 2 prochaines mandatures 10 membres de préférence dans la génération des 40/50 ans et de les intégrer à l'image des nouveaux membres entrés au Club au cours des 5 dernières années.

La méthode préconisée par Marc a fait l'objet d'un vaste débat très fourni et mérite quelques inflexions. Le fait de demander par mail à chaque membre la liste des invités potentiels dans son secteur d'activité à une journée "portes ouvertes" qui est programmée le jeudi 8 juin 2017 et surtout "ceux que vous ne souhaiteriez jamais voir aux lions" s'assimile à OPEN BAR et WANTED ! Comme évoqué lors de la réunion et pour rester dans l'esprit de Marc d'ouvrir le Club à d'autres secteurs du monde économique pourquoi ne pas s'appuyer sur la Commission des Effectifs qui pourrait être étoffée à cette occasion pour cette campagne et apporter à Marc une aide pour le ciblage en amont et la logistique (500 courriers minimum avec dépliant à l'appui en prévision). Il est bon ici de rappeler que la Commission des Effectifs sera chargée de présenter à une réunion statutaire la liste des invités qu'elle aura retenue pour la journée "portes ouvertes" et que le droit de véto par chaque membre du Club pourra s'appliquer dans les conditions prévues dans le Règlement Intérieur du Club.

N'oublions pas, pour chaque membre de notre Club, la possibilité de parrainer l'entrée d'un nouveau membre, procédure qui a bien fonctionné jusqu'à présent, en respectant l'esprit Lions.

Pour ma part, j'ai confirmé ce jour mon accord à notre futur Gouverneur Michel DURAND pour présider notre zone, décision qui était conditionnée à l'élection de mon successeur à notre Club. J'ai informé Marc qu'en dehors de ma fonction de Past-Président pour la prochaine mandature je me consacrerai à la Présidence de la Bibliothèque Sonore et à la formation et au développement de notre nouveau logiciel de gestion MyAssoc que je vous présenterai lors de notre prochaine réunion statutaire du 20 avril 2017.

Amitiés,

André MAURIN

-LE CALENDRIER 2016/2017-

Mars 2017

Jeudi 2 mars	Réunion du Bureau
Lundi 20 mars	Réunion de Zone à Orange
Sam 25 dim 26 mars	Week-end en Ardèche
Jeudi 16 mars	Réunion statutaire mixte et Assemblée Générale (élection du bureau 2016/2017)
Vendredi 31 mars	Vente de tulipes au profit de la Ligue contre le Cancer

Avril 2017

Samedi 1er avril	Vente de tulipes au profit de la Ligue contre le Cancer
Jeudi 6 avril	Réunion du Bureau
Samedi 9 avril	Congrès de printemps à Bollène
Jeudi 20 avril	Réunion statutaire avec présentation de l'Ophtabus de VST
Mardi 25 avril	ICV -Soirée de l'Amitié

Mai 2017

Jeudi 4 mai	Réunion du Bureau
Vendredi 5/Dim 7	Jumelage à Acqui Terme
Jeudi 18 mai	Réunion statutaire avec présentation de "Un Toit pour mes Parents"

Juin 2017

Jeudi 1er juin	Réunion du Bureau
Samedi 3 juin	Bourse aux Vélos
Lundi 12 juin	Réunion de Zone à Carpentras
Vendredi 2 juin	Vernissage du Festival d'Art contemporain
Jeudi 15 juin	Réunion statutaire mixte - Passation de pouvoirs

A noter : Marché de la création le 29 juillet 2017

REUNION D'INFORMATION ORGANISEE PAR LE DISTRICT

Nouveaux Bureaux : 22 avril 2017 en Avignon

W.E en Ardèche des 25 et/ou 26 mars 2017

Dans l'attente du programme définitif au niveau du coût, voici les 2 choix retenus en fonction du nombre des participants

Durée 1 journée (Dimanche 26/03) : déplacement en co-voiturage

Visite de la Caverne du Pont d'Arc et de la Galerie de l'Aurignacien - Déjeuner au restaurant-snack "La Terrasse"

Durée 2 jours (Samedi 25 et Dimanche 26/03) : déplacement en car (20/24/ ou 33 places)

- Programme identique ci-dessus le dimanche
- Pour le samedi, visite de la Maison de Daudet à Saint Alban-Auriol, dîner et nuit à l'Auberge de Banne + une visite-surprise.

LA VIE DU CLUB-

PRESENCE

Quelques coquilles dues à un copier/coller malencontreux s'étaient glissées dans le tableau de présence du mois de janvier. Avec mes excuses, ci-dessous un tableau rectifié :

Statuts	Effectif	Présents	%
A vie/Actifs	19	16	84,21%
Eloignés	2	0	0,00%
Privilégiés	1	1	100.00%
Total	22	17	77,27%

A la réunion statutaire du 16 février

Statuts	Effectif	Présents	%
A vie/Actifs	18	15	83.33%
Eloignés	3	0	0,00%
Privilégiés	1	0	0,00%
Total	21	15	71.42%

LE CARNET



Le Club d'Acqui Terme a déploré le 4 mars le décès de Tullio BARIGGI, leur dernier membre fondateur, qui comptait 62 ans de Lionisme. Toujours actif malgré les années, il

occupait dans le club une place particulière en raison de son ancienneté, de sa sagesse et de ses compétences. Avec sa disparition, c'est une époque de la vie du Club qui s'achève.

Nous avons, bien sûr, envoyé nos condoléances à nos amis.

JUMELAGE

Se sont inscrits pour le voyage à Acqui Terme les 5, 6 et 7 mai prochains :

André et Hélène MAURIN,
Louis et Odile PENERANDA,
Jean-François et Véronique BERNOUD,
Jean-Luc et Yolande BUISSON,
Franck et Sandrine HARTMANN,
Jean-Pierre et Claude GIRAUDEL.

Si les circonstances le permettent, les Roustan et les Dassonville sont susceptibles de compléter le groupe.

Beppe GOLA nous a envoyé le programme définitif ci-dessous qui comporte des modifications mineures par rapport à l'hypothèse de travail qu'il nous avait communiquée précédemment :

Vendredi 5 mai :

Arrivée à Acqui Terme avant 18 heures et installation au Grand'Hotel Nuove Terme, 1 Piazza Italia

A 19h30 déplacement au restaurant pour le dîner officiel de Jumelage (costume/cravate) avec les discours des Présidents et l'échange de cadeaux.

Samedi 6 mai :

Visite guidée d'Acqui en français. Nous verrons les réalisations du club dans la cité.

A midi, nous nous rendrons à la Villa Ottolenghi, visite de la villa et déjeuner léger sur place.

Retour à l'hôtel

A 18 heures, nous nous rendrons dans la zone thermale (quartier "Bagni"): buffet avec les Lions du District

A 21 heures, au Centre des Congrès, concert donné par l'Orchestre national des Carabiniers

Dimanche 7 mai

Activité libre au choix des participants :

- a) Le Congrès de District
- b) Expérience thermale (parcours romain): des serviettes sont à disposition, mais il faut se munir d'un maillot de bain et de sandales en plastique. Coût 40 € par personne.
- c) Visite du Château médiéval et du Musée

A 13h 15 Buffet d'adieu au Caffè Mozart

Prix :

Le prix exact sera précisé ultérieurement, mais il devrait tourner autour de 40 € la nuit par personne pour l'hôtel et 100 € par personne pour les trois repas, le dîner officiel du vendredi soir étant offert par le club d'Acqui.

-COMPTES-RENDUS-

APPROBATION DES ACTIONS SOCIALES 2016/2017

En fin de réunion statutaire de février, les membres du Club se sont retrouvés au salon de l'Hostellerie du Moulin de la Roque pour évoquer les actions sociales du mandat d'André MAURIN.

Georges BLUM a détaillé les propositions de la Commission Action Sociale qui s'est réunie le 18 janvier, au restaurant d'Adrien AUMAITRE à midi trente pour un déjeuner de travail. Autour du Président André MAURIN, étaient présents : Claude BARBIER, Georges BLUM, Jacques BRES, Jacques DASSONVILLE, Daniel GASNAULT, Jürgen WEIDLICH et Franck HARTMANN.

Étaient excusés : Jean-François BERNOUD, Bruno CARLIER, Bernard THIBAUD et Louis PENERANDA.

Les œuvres sociales du Lions Club Carpentras Comtat Venaissin, disposent après le dernier loto, de 10.000 € sans compter les 12.000 € confiés à la Fondation des Lions de France.

AED Kareen Mane :

Le Président André MAURIN a rencontré Danièle MANE à la cérémonie des vœux du maire de Carpentras, Francis ADOLPHE. Afin d'aider l'Association d'Aide aux Enfants Démunis, Danielle MANE, proposera un projet d'action en Afrique du nord auquel nous pourrions participer. Contactée par Georges BLUM, nous sommes dans l'attente de réception d'un dossier.

Bibliothèque Sonore de Carpentras :

La subvention de 1000€ est reconduite. Elle s'ajoutera cette année aux 1000€ déjà versés en rattrapage de l'année creuse 2014/2015.

I.C.V.

Notre participation per-capita sera reconduite, elle était de 260€ l'an dernier. La soirée Inter-Clubs sera organisée par le Rotary, le mardi 25 Avril dans la salle du Trampoline de Monteux avec un repas traiteur. Le Rotary propose que le prix du mérite 2017 soit décerné à un jeune danseur, mais les autres clubs services peuvent faire d'autres suggestions avant le 25 février.

U.D.E.L.M.

Nous poursuivrons le soutien de cette action en faveur des jeunes musiciens : 800€. Les responsables du Conservatoire seront contactés par Georges BLUM pour offrir un Master Class à

un jeune virtuose. La Lauréate de l'an dernier Carole BLANC, guitariste classique et les deux récipiendaires de l'année précédente Louise et Théo DERNAUCOURT, violoncelle et clarinette, n'ont pas pu venir jouer lors d'un de nos repas statutaires. Après plusieurs tentatives infructueuses liées aux contingences de restauration, Georges BLUM, laisse le soin au Président et au Chef du Protocole de lancer ces invitations pour une de nos prochaines réunions.

Aider 2000 SDF se présentant dans les Services d'Urgence :

Nous nous sommes engagés à créditer 220€ au Lions Club Marseille St Jean qui nous a acheminé en décembre un colis de sous vêtements et de trousseaux d'hygiène que nous avons porté à l'Hôpital.

Permis de Conduire pour l'emploi des jeunes :

En partenariat avec La Mission Locale et le Groupe PSA, nous participons à hauteur de 1000€ qui seront répartis sur 25 projets emploi/permis. Serges FELDMANN Louis PENERANDA André MAURIN et Georges BLUM assistent aux réunions d'étude des dossiers pour rendre autonomes les jeunes en recherche d'emploi. En retour ces jeunes participent bénévolement à l'organisation de la Foire de la St Siffrein et nous aident pour notre loto.

Bourse au Vélo : Daniel GASNAULT indique que le circuit vélo Carpentras-Via Venetia, est abandonné pour des raisons de sécurité. Par contre, le 3 Juin, sera organisée une bourse aux vélos sur la place du Théâtre (Place du 25 août 1945).

DVD St Siffrein : Louis PENERANDA a pris la suite de l'action chapeautée par Jean-Louis PONS. Il reste environ 600 DVD. Il faudrait pouvoir en vendre une centaine ou plus sur internet et auprès des paroissiens, en ramenant le prix de 19€ à 10€. Le père Gabriel a pris la suite Du Père Brehier, Président de l'Art Sacré de Vaucluse. Le Compte DVD possède actuellement 2500€, le but de la vente est de multiplier cette somme par 2 et d'affecter les bénéfices à la restauration de St Siffrein.

Panneaux Handicapés : Sans que nous en connaissions le montant, Jacques ROUSTAN a commandé 20 panneaux pour les places de parking pour handicapés à la demande de Thibaud DEMOULIN qui en a pris 6 pour Mormoiron. Pour la Communication, une inauguration avec le maire et le Président du Club, serait la bienvenue.

Le Passage : Cette association qui s'intéresse à l'écoute et à l'accompagnement des personnes en rupture sociale, a pris contact avec le Président, mais sans émettre de demande précise.

Un Toit pour mes Parents :

Nous verserons 300 € à cette émanation du Lions Club Marseille Maguelone qui gère des appartements pour héberger les parents d'enfants hospitalisés. Pour promouvoir cette action auprès de notre population, notre président pourra inviter le Dr Jean-Dominique BATTESTI au mois de Mai et solliciter l'aide de notre commission communication.

Haïti :

Suite à l'ouragan Matthew, nous participerons aux secours à hauteur de 500€ qui transiteront par l'intermédiaire de la LCIF. Sans nouvelles du financement du projet d'école, notre participation pour l'équipement informatique devient caduque et le projet est abandonné. Le Club destinera les 12 000€ de la fondation à un autre projet.

Vente de tulipes au profit de la lutte contre le cancer :

Notre Club vendra des bouquets à l'Intermarché de Carpentras le vendredi 31 mars et le samedi 1^{er} avril. Les recettes seront versées sur notre compte œuvres et nous ferons un chèque équivalent au Lions Club du Pays des Dentelles de Montmirail.

AMADO :

L'Action s'est concrétisée l'an dernier. Nous avons été nombreux, lions et lionnes à repeindre un des appartements occupés par de jeunes mères en détresse. Nous reconduirons ce week-end de don de soi pour restaurer un second appartement en prévoyant 1000 € de frais. Jacques DASSONVILLE centralisera le projet avec un récapitulatif recettes – dépenses.

Bus pou la Vue:

Serge SFERLAZZIO du Club de Cassis, sollicité pour venir à notre repas de janvier avec Max PLANTEVIN, sera recontacté par le Président et le Chef du Protocole à un moment plus approprié, sans doute pour le mois d'Avril. Il nous indiquera les modalités d'utilisation de ce bus lors d'une manifestation carpentressienne.

Bénin :

Le dossier d'André MAURIN s'est bien étoffé. Dans un premier temps, avec 650 € nous pourrions nous contenter de faire parvenir des fournitures scolaires à une école de jeunes filles de Cotonou. Par la suite, il y a un projet beaucoup plus conséquent de construction d'une école. Pour ce faire, nous pourrions solliciter le partenariat non seulement de la

Fondation des Lions de France pour doubler les 12 000€ que nous lui avons confiés, celui de la LCIF et également celui de notre club jumeau d'Acqui-Terme. Une réunion de travail sera programmée avec Franck HARTMANN et Jean-Pierre GIRAUDEL avant le voyage du Jumelage.

Autisme / Berlingots :

Jean François BERNOUD, Jacques DASSONVILLE et Georges BLUM travaillent pour mettre au point une vente de berlingots avec une étiquette Lions, au profit d'une meilleure communication sur l'Autisme.

Art Contemporain : Marc JOSEPH s'occupe de reconduire la manifestation sur le thème « Ventoux et Vélo », prévoir un budget de 500€.

Marché de la Création artistique et musicale : Jacques DASSONVILLE s'occupe de reconduire la manifestation qui aura lieu le 29 juillet 2017, Place Maurice Charretier, de 18H ; à 23h. Prévoir un budget de 1000 €.

RHESO : Claude BARBIER, nous confie en fin de réunion que RHESO aura sans doute besoin d'un coup de pouce pour son déménagement dans ses nouveaux locaux en fin d'année 2017 et qu'une contribution du Lions Club serait la bienvenue.

ULIS : Pour 7 élèves handicapés de son Unité Locale d'Inclusion Scolaire, le Collège Raspail souhaite organiser un voyage culturel et sportif à Toulon. Sur un financement global de 2235 €, il reste 515 € à trouver. C'est la participation que le Club accordera pour les activités suivantes : traversée pour la visite de l'Île de Porquerolles, location de VTT et initiation au kayak. Pour mémoire, notre Club avait déjà soutenu ULIS en 2015 pour un voyage Culturel à Paris.

SAI à la LCIF : Une jeune fille de Montoux a écrit au Président André MAURIN. Elle pense avoir un projet en Tanzanie éligible pour une Subvention d'Aide Internationale à la LCIF. Nous avons transmis sa demande, pour avis, à Claudette CORNET du Club « Pau Anna de Noailles », Past Directeur International, Coordinateur du District Multiple 103 France pour la LCIF. Il ne peut pas y avoir d'aide pour un projet personnel de voyage, même si en marge il y a un petit but humanitaire.

Sollicitations :

Le président en exercice doit informer le plus en amont possible la commission Action Sociale des sollicitations qu'il reçoit de l'extérieur par courrier ou par courriel. Cela permettra de traiter les dossiers au plus tôt et d'envoyer une réponse au demandeur.

Approbation : D'ici la fin du Mandat d'André MAURIN, d'autres actions pourront venir compléter cette liste. Néanmoins pour commencer l'affectation des aides, les propositions détaillées ci-dessus, sont mises aux voix. La quasi totalité des membres présents sont favorables, il n'y a qu'un vote contre, et aucune abstention.

Georges BLUM

REUNION STATUTAIRE **DU 16 FEVRIER**

Le château de Mazan étant encore fermé, c'est le Moulin de la Roque à Althen des Paluds qui nous accueille.

1 – Invité

Nous avons le plaisir d'accueillir Marc Jaume de Carpentras, invité par Georges. Marc est marié, a deux enfants et est inspecteur expert chez Générali. Peut-être un futur candidat membre, à suivre ...

2 – Marché de la création

Le thème est donné par Jacques Dassonville, le marché de la création s'étoffe et devient le « marché de la création artisanale et musicale ». Il est programmé en soirée le samedi 29 juillet de 18 h à 23 h. place de la Mairie.

3 – Projet fête du vélo

La date du 3 juin est avancée pour ce projet. Pour le moment une bourse de vélos serait organisée, la Mairie freine des quatre fers pour la balade qui serait très difficile à sécuriser.

4 – ICV

Max nous informe que la prochaine Soirée de l'Amitié est organisée par le Rotary et se déroulera à Monteux le 25 avril.

Les clubs, le nôtre inclus, sont invités à proposer un candidat méritant pour le 25 février.

Max prend les inscriptions pour cette soirée.

5– DVD

Louis en concertation avec Jean-Louis mettra les DVD en vente sur EBay prochainement au prix de 10 €, il en reste +- 500 à 600. Comme initialement prévu les bénéfices seront attribués à la réhabilitation de la Cathédrale de Saint Siffrein. Le compte DVD est actuellement crédité de 2500 €

6 – Opération Tulipe

Cette activité organisée par le Club des Dentelles de Montmirail et à laquelle nous participons, est programmée les 31 mars et 1er avril.

Comme chaque année nous devrions être en poste à l'Intermarché de Carpentras.

7 – Sortie à Vallon-Pont-d'Arc

Cette sortie programmée les 25 et 26 mars à Vallon pont d'Arc pourrait se prévoir sur une seule journée, André nous informe prochainement.

8 - Jumelage

Jean-Pierre Giraudel prend les inscriptions pour le déplacement à Acqui Terme en mai prochain.

9– Commission des œuvres sociales

Georges nous dresse un bilan précis et détaillé des propositions de la commission Action Sociales (voir ci-dessus). Ces propositions sont approuvées à l'unanimité sauf une voix .

10 – Vie du club

Notre président a reçu et accepté la demande de membre éloigné de Philippe Ville, Philippe nous rejoindra probablement lorsqu'il sera moins actif professionnellement.

Bruno CARLIER

REUNION STATUTAIRE DU 2 MARS

Cette réunion tenue exceptionnellement à Prato Plage pour l'élection du Président 2017/2018 a réuni 18 membres du club sur 22.



Notre Président pour l'année 2017/2018, sera Marc JOSEPH élu à l'unanimité

Le club a également débattu des propositions de Marc en matière de recrutement (voir le "Mot du Président")

-LA VIE DU LIONISME-**CONGRES DE PRINTEMPS**

Le Congrès de Printemps aura lieu le samedi 8 avril à Saint-Paul-Trois-Châteaux, Espace de la Gare-Salle Fontaine, Place du 14 Juillet

Nous serons accueillis de 7 h 30 à 8 h 25 et le congrès commencera à 8 h30 avec le hymnes et la levée des couleurs.

De 9 h 20 à 10 h 50, nous serons invités à participer à l'un des ateliers suivants :

- Finances
- Communication – Relations publiques
- Ethique
- Humanisme
- Humanitaire
- Vie des clubs EME et EML.
- Jeunesse
- Statuts & Assurances

Au retour des ateliers, une synthèse des travaux sera faite et nous entendrons notre candidat au concours national d'Eloquence

Nous voterons ensuite le budget de l'année 2017/2018 du Gouverneur élu Michel DURAND qui nous présentera son Cabinet dont fait partie notre Lion André MAURIN comme Président de la Zone 42.

Nous entendrons ensuite quelques intervenants. et passerons à table vers 14 h.

Nous prendrons les inscriptions à ce congrès lors de la réunion statutaire du 16 mars

REPORTAGE

ROBERT MARCHAND FEVRIER 2017

Par Marc Joseph

J'étais allé voir courir Robert en janvier pour son record de l'heure en vélo sur circuit à 105 ans, et comme centenaire du mont Ventoux (100 fois le Ventoux en un an à 75 ans), je souhaitais rencontrer ce modèle et cet encouragement. Par le contact de l'Ardéchoise et de Gérard Misler j'ai pu le rencontrer, grâce aussi à la gentillesse d'une chaîne autour de Robert, Rolande Bayonne et Christian Marc Bouchard du club cycliste de Mitry Claye, non loin de l'aéroport Charles de Gaulle, qui aide avec beaucoup de bienveillance notre héros. J'étais accompagné par la jeunesse de ma fille Julie , 16 ans....

2 heures avec Robert, 2 h pendant lesquelles Robert n' a pas arrêté, plein d'enthousiasme et de générosité à parler de sa vie, alors qu' hier il a fait une chute dans un escalier.

Robert Marchand , depuis longtemps fait du sport, il est né en 1911, et sur la borne au sommet du Ventoux est écrit 1911, il faudra que je l'y amèneen auto, ou en moto. A une époque, en gymnastique, il était sur le sommet de la pyramide humaine, vu son poids, actuellement de 48.50 kg. IL a pratiqué la boxe, il a été bucheron au Canada (contestataire politique, il a dû bouger) et depuis longtemps il fait du vélo, des courses cyclistes, Paris-Roubaix, Paris-Brest, à rouler nuits et jours , 100, 200, 300 km... Paris – Roubaix en 1999 à 88 ans , Bordeaux-Paris en 2012 à 91 ans, c'est fou çaet c'est pour ça qu'il est là ! Il m' a montré de nombreuses photos (très bien classées), une de la Marmotte, célèbre course alpine savoyarde (un peu chez moi) alors qu'il avait 85 ans en 1996 : un visage jeune énergique, corps très bien proportionné, belles cuisses (et toujours maintenant lors de sa performance de 105 ans) C'était le plus ancien. Sur un Paris-Brest, avec 300 km sous la pluie, il a eu mal à un genou et a dû abandonner; Bernard Hinault avait aussi mal à un genou du fait de ses cale- pieds autobloquants trop serrés.

Paris-Moscou, deux fois....bigre !, Paris-Barcelone avec un copain. Il a couru en

Angleterre, Belgique, Allemagne, Italie, Pologne, Ukraine (un circuit de 750 km autour de Minsk), Russie...

Nous avons des points communs à une guerre d'écart, il a vécu un moment en Allier vers la guerre de 14 (récemment il a retrouvé la maison) et moi aussi, en 1944, pour fuir les bombardements à Lyon des américains sur la tête des allemands et sur la mienne, à Cérilly où j'ai été élevé par des paysans...du moins la tata paysanne , le tonton était STO.

Il nous a bien montré sa gymnastique d'étirements, d'assouplissements, 15 mn chaque matin, mobilisation de chaque pièce du corps et particulièrement étirement agenouillé, dos rond, pour les lombaires et il s'est redressé avec une grande facilité, sans y penser, à tel point qu'il a recommencé pour nous montrer un détail. Je ne



lui ai pas montré ma méthode très efficace basée sur l'étirement des L 4 et L 5 avec le poids du corps et la pression exercée par la respiration , une méthode très physiologique. Il lui est arrivé de souffrir un an de sciatique et c'est la

gymnastique qui a effacé le problème très rapidement .

Tous les jours aussi, il court 4 à 5 km sur son vélo d'appartement et en mars il recommencera les sorties à l'extérieur mais il ne roule plus avec le club, son arthrose des doigts lui rend le freinage difficile, mais il sort seul et il aime bien..Chapeau !...Et il vit tout seul à 105 ans, et comme il dit, le ménage, la cuisine, la vaisselle, le linge, cela lui prend du temps...et il aime lire m'a dit Gérard Mistler. Avec Julie, nous lui avons amené deux bouquins de deux autres hommes exceptionnels, Sir Ernest Shackleton et Tavae...et ces trois hommes, surtout dans notre monde de brutes, nous donnent la « pêche », je vous les recommande. Robert Marchand a déjà publié (et il m' a passé les coordonnées de son éditeur pour mon bouquin –sur ce thème) « "J'ai cent ans ...et alors" et ce livre est en réédition...rallongée de...5 ans !

« Si à la retraite, à 65 ans (tiens tiens, vu son engagement communiste et CGT), vous vous posez dans votre fauteuil, les cartes, la cigarette, vous êtes foutu ... » ...C'est vrai, je ne comprends pas les anciens qui attendent de rouiller, et vu sa mémoire des dates, des noms, son cerveau doit aussi bien travailler...pour ses proches...sa sœur. Il est suivi médicalement, par une équipe de médecine du sport et de la vieillesse, cela les intéresse ce phénomène. Depuis 5 ans il a progressé en rythme mais il a perdu en puissance car il ne fait plus de cols. On lui conseille de manger de la viande, ce qu'il fait une fois par semaine pour ne pas perdre ses muscles .

Il a réalisé 300 rallyes cyclistes, 10 par an, mais " il faut savoir se calmer , mon truc est d'essayer de durer, un an ? un mois ? J'ai un cœur de 60 ans (là son espoir et son optimisme sont plus grands que dans la phrase précédente)" Le champion du monde de descente en parachute lui a proposé un saut, et.....je vous le donne en mille.....il a dit oui ! – à 105 ans - "il faudra que je fournisse un certificat médical" Pour le record de l' heure, Magalie une championne cycliste lui conseille de "regarder bien droit devant". C'est bien assimilé, et je pense, depuis la naissance.

Il m'a donné rendez-vous, ainsi qu'à Christian Bouchard, pour l'Ardéchoise, où Robert réalise le circuit « jeune » avec le col Robert Marchand 911 m sur une distance de 6-7 km au milieu d'une brochette de gamines et de gamins, super ! Et Schwarzenegger, le gouverneur de Californie, lui a donné aussi rendez-vous; il me semble que Robert aimerait bien, et moi aussi, que je puisse inviter cet acteur à grimper en slow Attitude avec moi le centenaire du Ventoux .

Je retiens aussi sa générosité, il voulait me donner tout ce qu'il avait, photos, livres, médailles. Mais ce qu'il a, c'est à lui. C'est lui, moi , que je venais voir, l' homme.

"Je m'excuse de vous avoir reçu si brièvement me dit cet homme généreux, après deux heures d'entretien, et de toute façon on se voit là-bas, pour l'Ardéchoise"... Et je ne vais pas la louper, je cherche à constituer un binôme, afin de réaliser "La MERIDIONALE" 526 km en 4 jours, en slow attitude, 23 cols, 8710 m de dénivelés...et il faut s'inscrire rapidement pour le couchage..

Donc merci à Robert d'exister.....pour rendre les hommes plus beaux sur notre terre si belle.

Marc Joseph, le centenaire du Ventoux.

-LA PAGE DE L'HUMOUR-

Nos fonctionnaires de la DDE

C'est un p'tit qui fait son baptême de l'air :

- Dites Monsieur, c'est quoi là en bas ?
- Ça, c'est la route...
- Et les trucs verts qui bougent ?
- Ça, c'est des feuilles d'arbre..
- Et les trucs jaunes ?
- Alors là, ça dépend, si ça bouge, c'est des tournesols, et si ça bouge pas c'est la D.D.E..

Un gars est dans une DDE complètement envahie de souris, notamment son bureau.

Il fait passer un dératiseur qui, après avoir fait le tour de la question, lui dit :

-Je vais vous laisser un chat pour quelque temps. Ce sera plus simple.

Le chat est donc laissé pour quelques jours dans le bâtiment et, très vite, on ne voit plus aucune souris.

Le fonctionnaire, très content des services du chat, demande au dératiseur s'il peut l'adopter définitivement.

Comme le dératiseur est d'accord, le chat reste dans les locaux.

Quelques mois plus tard, les souris font leur réapparition dans le bâtiment...

Le gars rappelle le dératiseur et lui demande ce qui a pu se passer.

Le dératiseur répond :

- C'est le chat... Maintenant qu'il est titularisé...

Une dame est à la fenêtre de sa maison et voit se garer devant chez elle un camion de la DDE.

Un premier gars en descend, prend une pelle et creuse un trou, puis va 2 mètres plus loin et creuse un deuxième trou.

Et ainsi de suite.

Un deuxième gars sort alors du camion, prend une pelle et rebouche tous les trous que son collègue continue à creuser.

Intriguée, la dame va les voir et les interroge sur leur travail.

Et le premier agent lui répond :

- Je sais que ça peut paraître bizarre. D'habitude nous sommes trois dans l'équipe, mais aujourd'hui, le gars qui plante les arbres est en RTT



-LES MOTS CROISÉS-**HORIZONTALLEMENT**

- I. Instruments à cordes
- II. Calmaient
- III. Prenez la tête
- IV. Poisons violents - Appel de détresse
- V. Au centre de la filature - Abréviatiion universitaire - Tête d'écrou
- VI. Montrais les fers - Naturel et non acquis
- VII. Début de l'adolescence - Démonstratif - Localité des Alpes Maritimes
- VIII. Témoignage devant la police
- IX. Révolution - Désert de pierrailles
- X. Dégoutants - Masculin ou féminin

VERTICALEMENT

1. Carnavals
2. Prédisposition
3. Provoqua - Pieu de torture
4. Objet d'un culte
5. Bien charpentées
6. Un peu fatiguée - Stand de fête foraine
7. Ca faisait trois pour César - Rigolé - Possessif
8. Venues au monde - Habille la nature en blanc
9. Quelqu'un de bien parmi les chanteuses françaises (2 mots)
10. Petit saint - Habitante de Sceaux

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

Solution du mois précédent										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	B	O	U	R	R	E	L	E	T	S
II	R	E	N	I	E	S		L	U	T
III	I	I	I		S	S	I	I		R
IV	C	L	E	P	T	O	M	A	N	E
V	O	L		U	E		I	N	E	S
VI	L	E	V	R	E	T	T	E		S
VII	A	T	T	E	S	T	E		L	A
VIII	G		T	T		C	R	E	O	N
IX	E	S		E	T		A	G	I	T
X	S	E	N	S	A	T	I	O	N	S