



## IDÉES D'ACTION

### LA VUE

## APPRENDRE

- Inviter un professionnel de la vue pour parler aux Lions et Leos des maladies oculaires communes pouvant rendre aveugle si non traitées.
- Accéder au programme Lions de santé oculaire pour vous informer et former votre club à la prévention des maladies oculaires.
- Inviter une personne malvoyante pour discuter des technologies d'aide à la mobilité et aux activités quotidiennes.
- Faire des recherches en ligne sur la cécité et les maladies des yeux.
- Organiser un repas dans votre club et faire manger les membres les yeux bandés.

## AGIR // NIVEAU DÉBUTANT

- Collecter des lunettes usagées pour un centre Lions de recyclage de lunettes
- **Créer une collection de livres en braille, à gros caractères et de livres audio pour une école, une bibliothèque ou une maison de retraite.**
- Participer à l'enregistrement de livres et magazines audio pour les malvoyants.

## AGIR // NIVEAU INTERMÉDIAIRE

- **Travailler avec des professionnels de la vue pour fournir des dépistages des troubles visuels dans votre ville.**
- Utiliser le matériel du programme Lions de santé oculaire pour proposer une réunion de promotion de la santé visuelle et sensibiliser le public aux maladies oculaires pouvant entraîner la perte de la vue.
- Parrainer une manifestation lors de la Journée mondiale de la vue.
- Parrainer la participation de jeunes aveugles à des camps, des concours et d'autres activités.
- Créer un programme d'arts pour les jeunes et adultes malvoyants de votre ville.
- Collaborer avec une banque de tissu oculaire pour promouvoir l'importance des dons de cornée.
- Créer un annuaire des ressources et services locaux pour les aveugles et malvoyants.
- Faire du bénévolat dans un camp de loisirs, un centre de rééducation ou de formation professionnelle pour jeunes et adultes aveugles ou malvoyants.
- Organiser une manifestation sportive incluant des enfants voyants et malvoyants.
- Organiser une collecte de fonds pour fournir des cannes blanches aux personnes aveugles ou malvoyantes de votre ville.

## AGIR // NIVEAU AVANCÉ

- Travailler avec les entreprises locales pour organiser un programme de dépistage des troubles visuels.
- Parrainer un programme avec les opticiens locaux pour permettre aux personnes défavorisées d'avoir accès à des lunettes de vue gratuites ou à prix réduit.
- Développer un programme de transport des personnes aveugles ou malvoyantes (élèves, travailleurs adultes, personnes âgées).
- Organiser un match ou tournoi de cécisport (football, basketball).
- Financer un programme de formation de chien guide par une collecte de fonds.
- Développer une bibliothèque équipée de technologie d'aide pour donner aux personnes malvoyantes accès aux ressources dont ils ont besoin.
- Créer un jardin sensoriel avec des plantes, des pièces d'eau et des sculptures pour engager le toucher, l'odorat, l'ouïe et le goût. Fournir des panneaux en braille ou des enregistrements sonores pour la signalisation urbaine.
- Établir un partenariat avec une école pour malvoyants pour financer les besoins en programmes, technologies d'aide et entretien.
- Établir un partenariat avec un spécialiste de l'orientation et de la mobilité afin de fournir un soutien continu aux enseignants et aux employeurs opérant dans un environnement inclusif.

