

## Test à la grille d'Amsler ( dépistage de la DMLA )

Mode d'utilisation :

Comment pratiquer le test ?

Le porteur de lunettes pour la vision de près doit les utiliser. Chaque œil est testé séparément. On commence par l'œil droit qui va observer la grille (bien éclairée, sans reflet) à 33 cm environ.

Il s'agit de **fixer le point central** de la grille tout en observant en même temps l'ensemble et les détails du réseau :

- vous voyez le point central : il peut être parfaitement vu et les lignes alentour non déformées ; toutes les autres lignes et les bords du carré sont perçus : *le test est normal*.
- vous voyez le point central : il peut paraître voilé et les lignes alentour déformées. Vous ne cessez pas de le fixer et vous tentez de retenir toutes les imperfections que vous remarquez.
- vous ne voyez pas de point central ou il n'apparaît que quand vous regardez de côté : vous tracez mentalement les deux diagonales du carré et leur observation peut vous permettre de situer la position du centre : dans ces deux cas le *test est douteux*.
- Refaites le test de la même façon pour l'œil gauche.

Au terme de votre examen, tentez de noter le plus exactement possible toutes les anomalies détectées : ce qui est invisible, ce qui est visible mais semblant mal imprimé, les modifications localisées de taille (en plus petit ou plus grand), les déformations depuis le centre jusqu'à la périphérie.

Renouvelez le test jusqu'à obtenir une certitude. À l'issue le test est noté pour chaque œil normal ou douteux.

### Grille d'Amsler:

